



Tapk „Jaunimo linijos“ savanoriu!

Jei esi empatiškas ir Tau rūpi kitų žmonių emocinė sveikata,

Jei nori prisidėti prie savižudybių Lietuvoje mažinimo,

Jei gali skirti 15 valandų per mėnesį,

Jei ieškai prasmingos veiklos,

Prisijunk prie savanorių bendruomenės.

Kodėl verta?

- + Geriau pažinsi save ir ugdysi savo emocinį intelektą.
- + Kelių mėnesių pasirengimo kursai padės įprasminti šokiadienių vakarus ir išplėsti savo galimybes.
- + Būsi palaikančioje bendruomenėje.
- + Pagerinsi bendravimo ir aktyvaus klausymosi įgūdžius.
- + Net ir tapus savanoriu nuolat tobulėsi – kas mėnesį galėsi dalyvauti gyvuose arba nuotoliniuose mokymuose ir taip kelsi kvalifikaciją.
- + Savanoriauti ir teikti emocinę paramą telefonu bei pokalbiais internetu gali **Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje** arba iš bet kurios pasaulio vietos **gali prisijungti nuotoliu** ir teikti pagalbą pokalbiais internetu!

Daugiau informacijos apie „Jaunimo linijos“ savanorystę sužinok ONLINE informaciniame susitikime: **vasario 5 d. 18:30 val.**

📌 **BŪTINA REGISTRACIJA:** bit.ly/Noriu_Savanoriauti

(arba <https://jaunimolinija.lt/savanoriauk/registracija/>)