

Konferencija

Psichologinės praktikos Lietuvoje: dabartis ir ateities vizijos

2024 m. lapkričio 30 d.
Ateities g. 20, Vilnius,
MRU I rūmai 414 aud.

10:00-10:30 **Konferencijos atidarymas. Ataskaita už LHPA valdybos veiklą 2022-2024 m. ir rinkimų rezultatai.**

**Prof. dr. Rasa
Pilkauskaitė Valickienė,**
MRU Psichologijos instituto direktorė,
MRU tarybos narė.



Ričardas Diržys,
LHPA prezidentas

Psichologas, vedu mokymus
bendradarbiavimo, konfliktų
sprendimo bei darbuotojų
santykių klausimais

10:30-11:00 **Atgal į ateitį: psichoterapijos iššūkiai ir perspektyvos**



dr. Rytis Pakrosnis,
VDU Psichologijos katedros Socialinių mokslų fakulteto dėstytojas, LHPA narys

Esu sveikatos psichologas, šiuo metu dirbu dėstytoju VDU ir vizituojančiu dėstytoju Varšuvos universitete, psichologu VDU Psichologijos klinikoje ir Psichologinės paramos ir konsultavimo centre. Esu Europos trumpalaikės terapijos asociacijos (EBTA) valdybos narys. Mano mokslinių interesų laukas apima į sprendimus sutelktos terapijos taikymo įvairiuose kontekstuose galimybes ir veiksmingumo tyrimus, pozityviąją psichologiją ir laisvos valios problemos tyrimus.

11:00-11:30 **Atgal į ateitį. Analitinis žvilgsnis į dirbtinio intelekto mitą**

Egidija Šeputytė-Vaitulevičienė,
psichologė, jungiškiosios krypties psichoterapeutė

Mano gyvenime susipynusios skirtingų veiklų gijos – terapijos, meno ir verslo. Aš esu jungiškiosios krypties psichoterapeutė, daugybės psichologinių straipsnių autorė, buvusi žurnalo „Aš ir psichologija“ vyriausioji redaktorė, knygos „Namų psichologija“ bendraautorė. Rašau eiles ir esu išleidusi du eilėraščių rinkinius. O sąsaja su dirbtiniu intelektu ir robotika kaip aš įvardinu, yra iš „nematomos mėnulio pusės“ – Esu mobiliosios robotikos sprendimus kuriančios įmonės „Rubedos“ bendrąkūrėja.



11:30-12:00 **Fenomenologija psichoterapijoje: psichoterapeutės patirtis ir fenomenologijos perspektyvos**



Rūta Barkauskaitė,
psichologė-egzistencinės krypties psichoterapeutė;
MRU Psichologijos Instituto doktorantė

Į psichoterapiją pasukau sau visai netikėtai, prieš 13 m., ir nuo to laiko visiškai pakeičiau požiūrį į darbą ir jo procesą. Neįsivaizduoju prasmingesnės ir įdomesnės veiklos šiandien. Svarbiausias dalykas man turbūt yra augimo jausmas, taip leidžiantis malšinti poreikį progresui, kažkokiam judėjimui gyvenime. Ir paradoksaliai, psichoterapija yra vienas lėčiausių vyksmų, kuris taip iki galo ir neduoda to konkretaus, apibrėžto „produkto“. Tik procesus - daugiau mažiau užbaigtus, pradėtus, naujus... Užtat kiek atradimų ir praregėjimų šitam kely - per Kitą, kuris ateina pasidalinti savo kelione.

13:30-14:00 **Apie terapijų ir "terapijų" dauginimąsi šiuolaikinėje visuomenėje arba kodėl mums reikia dar vienos terapijos?**

dr. Milda Pivoriūtė,
Vilniaus universiteto sociologė, „Jaunimo linijos“ valdybos narė

Tyrinėju tapsmo suaugusiuoju procesą bei jį lydincias krizes, jaunų žmonių tapatumo bei prasmės paieškas, greitojo laiko, produktyvumo bei persidirbimo kultūrą. Reflektuodama šiuolaikinį pasaulį ir modernaus žmogaus gyvenimą jame stengiuosi derinti sociologines, psichologines ir filosofines perspektyvas.





Konferencija

Psichologinės praktikos Lietuvoje: dabartis ir ateities vizijos

14:00-14:30 **Istorija apie tai kas turėjo būti: konsultavimo kaip gydymo praktikos gimimas ir augimas Lietuvoje**



dr. Ieva Šidlauskaitė-Stripeikienė,
psichologė - psichoterapeutė,
Psichologinės paramos ir konsultavimo centro direktorė, LHPA narė

Psichologė praktikė, psichoterapeutė (kognityvinės-elgesio, naratyvinė, giluminė asmenybės dalių terapija). Individualioje praktikoje dirbu su suaugusiais, vaikais ir poromis jau daugiau kaip dvidešimt metų. Žmogus, jo psichologinis-emocinis vidus; savęs supratimas, sunkios emocinės būsenos bei pagalbos sau būdai - viena pagrindinių darbo ir kompetencijos sričių. Kuriu ir įgyvendinu socialinius projektus. Vedu mokymus. Išleistos knygos: "Krizių psichologija"; "Naratyvinė psichoterapija"; "Sisteminiis šeimos konsultavimas" ir t.t.

14:30-15:00 **Psichoterapijos kryžkelės**



Aušra Pundzevičienė,
egzistencinės krypties psichoterapeutė, supervisorė; psichologinės literatūros vertėja,
leidėja; LHPA narė

Užsiimu privačia praktika su paaugliais ir suaugusiais. Verčiu ir leidžiu psichologinę, psichoterapinę literatūrą, organizuoju seminarus, konferencijas kolegoms.



15:30-16:00 **Pagiriamasis žodis nežinojimui**



dr. Rasa Bieliauskaitė,
individualiosios psichologijos analitikė, Individualiosios psichologijos instituto dėstytoja,
VU dėstytoja

Individualiosios psichologijos analitikė. Interesų sritis: tai, ko nebuvo kada ir kaip tyrinėti iki pensijos (istorija, biologija, žmogaus mokslai). Žinių rinkimo kelias: psichologija, giluminės psichoterapinės teorijos (pagrindinė - Adleris, intersubjektyvioji psichoterapija), Advaita, jezuitiskas dvasingumas, populiarioji mokslo sklaida.

16:00-16:30 **"Ką aš čia darau?" Mūsų psichoterapinės abejonės**

dr. Viktoras Keturakis,
geštaltinis psichoterapeutas, geštaltinės psichoterapijos instituto "Dialogas" dėstytojas

Konsultuoju individualiai ir poras, mokiniu psichoterapijos, padedu vadovams iš tikrųjų sutikti savo žmones darbe. Dirbu Lietuvoje ir tarptautinėje erdvėje. Mokausi nepriprasti prie žmonių, jų santykių ir jų istorijų, mokausi abejoti ir domėtis.

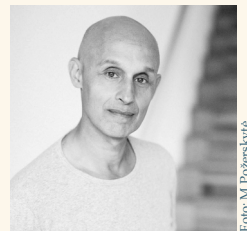


Foto: M. Pozerskytė

16:30-17:30 **Diskusija. Konferencijos apibendrinimas. Konferenciją moderuoja:**

Jūratė Griciūtė, psichologė,
psichoterapeutė, supervisorė,
LHPA valdybos narė



Žilvinas Kunigėlis, psichoterapeutas,
grupių analitikas,
LHPA valdybos narys

